



『エネルギー文化・スポーツ財団助成事業』

スポーツパフォーマンスUP 講習会

開催日:10月28日(日) 場所:芸北運動公園

時間:10:00開始 16:00終了予定 9:45~受付

対象:中・高校生 (アルペン・クロカン競技者)

内容:スキー選手のための体カトレーニング

☆講師☆米澤 和洋 氏 (株式会社 ATHER 代表)

NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

NSCA認定パーソナルトレーナー

日本体育協会認定アスレティックトレーナー

厚生労働省認定健康運動指導士

教育学修士

日本スキー連盟フリースタイルモーグルナショナルチームトレーナー

日本卓球協会競技者育成委員 (元ナショナルチーム トレーナー)

広島ガスバトミントン部トレーナー

☆持参物☆ 動きやすい服装・タオル・水分・上履き・参加料

弁当 (注文されない方)

☆参加料☆ 会員:500円 (保険込) スタンプカード対応

会員外:1,000円 (各自保険の加入をお願いします)

☆その他☆ 弁当の斡旋を行います。ご希望の方は、申込みの際にお知らせください。

代金は当日、参加料と一緒に支払ってください。

☆申込☆ **平成30年10月14日(日)**迄に☎か✉でお申込み下さい

お問い合わせ・お申込み先: 一社) 芸北道場

☎0826-35-1045 I P ☎050-5812-1045 ✉geihokudojo@khiro.jp

