



## ご参加お待ちしております！



GG大会…次回は 9月29日 火曜日  
受付：8：45～  
開始：9：00～  
参加料：芸北道場会員 300円  
          会員外 500円  
※参加ご希望の方は、15日までに  
電話でお申し込みください。

ピンポン大会…次回は 9月29日 火曜日  
                  13：30～  
どなたでも参加できます  
参加料：芸北道場会員 300円  
          会員外 500円  
※参加ご希望の方は、15日までに  
電話でお申し込みください。

## スポーツパフォーマンスUP講習会 (中・高校生)を開催しました！

8月8日エネルギー文化・スポーツ財団助成事業として、  
中高校生のアルペンスキー、クロスカントリースキー競技者を対象に  
した、スポーツパフォーマンスアップ講習会を開催しました。  
講師に、株式会社ATHER 代表取締役 米澤 様にお越しいただき、  
様々なトレーニングを紹介頂きました。座学と実技の中、内容の濃い  
ほぼ実技の5時間。選手たちは沢山の経験と学びの時間となりました。  
雪不足が続いていますが、シーズン向けオフシーズンでの  
トレーニングは大切です。みんな頑張ろー☆  
講師の米澤 様、今年もありがとうございました。

ご参加頂きました、中高校生の皆さん、コーチの皆さん、  
保護者の皆さんありがとうございました。

## ～水辺の安全教室を開催しました！～

子どもたちに「自分の命は自分で守る」意識と技能を  
身につけ安全に楽しく水辺で遊び、活動してもらう事を  
目的に毎年B & Gインストラクターの方を講師に芸北小  
学校高学年を対象に開催していました「水辺の安全教室  
着衣泳」ですが、今年は開催することが困難な為、水辺の  
安全紙芝居等を使い子供達への安全啓発を実施しました。  
大切な命を守り、海やプールを楽しんでほしいと思います。

## 芸北道場教室活動を再開しています！

### ジュニアソフトボール教室



七月の豪雨災害により、ナイター設備が使用できない為、現在、日曜日練習を  
メインに行っています。小学1年生から6年生までの19名が練習に参加しています。  
★随時見学もできます！初めての子ども大歓迎です！一緒にソフトボールをしましょう★

### 体力づくりバドミントン教室



月2回、小学生から大人の方までを対象に行っています。  
初めての方も気軽に参加できます。みんなで楽しみながら一緒にやりましょう！

### 体力づくり陸上教室



### 健康体操教室



月2回、大人の方を対象に行っています。  
自分のペースで行え、とっても楽しいです。  
初めての方も気軽に参加できます。



## ★プール一般開放終了★



8月30日で一般開放は終了します。  
ご利用ありがとうございました。

## 芸北道場教室時間

### 【教室】

- ・ バレーボール教室 18:30~20:00
- ・ Jrソフトボール教室(木) 18:30~20:00  
(日) 9:30~13:00
- ・ ローラースキー教室 9:30~11:00
- ・ 体力づくり教室(陸上) 18:00~19:00  
" (バドミントン) 19:00~20:30
- ※上記教室参加料: 会員100円 会員外500円
- ・ 健康体操教室 18:30~19:30
- ※健康体操参加料: 会員300円 会員外500円

### 【サークル】

- ・ ピンポンサークル13:30~15:30

日程は芸北運動公園へお問い合わせください。

※サークル参加料: 会員100円 会員外300円

●室内での教室・サークルは、かならず室内専用の  
シューズでお願いします!

イベント情報や身近な話など日々更新しています。  
Facebook・Instagram上で  
「芸北道場」と検索してみてください。

みなさまのいいね! ♡&フォローを  
お待ちしております★



←会員の皆様は、登録をお願いします。  
教室等の中止や延期等のお知らせはこちら  
から行っています。

facebook



Instagram

情報発信中!

## 9月運動公園予定



1	火	道場 健康体操	
2	水	道場 バレーボール教室	
3	木		
4	金		
5	土		
6	日	道場 ジュニアソフトボール教室	
7	月	休 館 日	
8	火	道場 体力づくり(陸上)	
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		芸北小学校運動会
13	日		
14	月	休 館 日	
15	火	道場 健康体操	
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		中・高合同体育祭
20	日		
21	月	休 館 日	
22	火		
23	水	道場 バレーボール教室	
24	木		
25	金		
26	土		
27	日	道場 ジュニアソフトボール教室	
28	月	休 館 日	
29	火	グラウンド・ゴルフ大会 ピンポン大会 道場 体力づくり(バドミントン)	
30	水		

芸北運動公園では、いろんな活動をしています。  
芸北道場に入会すると  
教室、大会にお得に参加いただけます。  
この機会にぜひご入会ください。  
お待ちしております!!

